

BOEKPUBLICATIE

‘LEVEN OP DE DAG’

Een mozaïek van de belevingswereld van mensen met dementie

Hoe mensen met dementie hun leven ervaren en wat zij nodig hebben om menswaardig te kunnen leven

Het boek beschrijft in persoonlijke verhalen het lijden van dementie, de levensangst, de eenzaamheid, het verlies van contact, maar ook de kwaliteit van leven met dementie, genieten van de kleine dingen, je zegeningen tellen, aandacht, contact en verbinding met elkaar. Mensen met dementie zijn kwetsbaar en afhankelijk van anderen. Door aan te vullen, over te nemen of te laten wat zij niet meer weten of kunnen, stellen we hen in staat om zich weer heel te kunnen voelen.

“Ik leef in het heden. Er is geen toekomst en het verleden ligt in de duisternis.”

Lessen over de kracht van kwetsbaarheid

Op hun beurt kunnen mensen met dementie ons veel leren over de zin van het leven, ouder worden en dood. De meeste mensen met dementie worden niet dement, maar blijven mensen met gevoel die steeds meer leven “op de dag”, in het hier en nu. De wereld van dementie in het verpleeghuis is een plek waar jong en oud, ziek en gezond, zelfstandigheid en afhankelijkheid samen komen in de verbindende kracht van kwetsbaarheid. Een plek waar je antwoorden kunt vinden op zingevings- en levensvragen, wat er echt toe doet, waar het in het leven omdraait.

John Ekkerink (1955) werkte ruim 35 jaar als psycholoog in de zorg voor mensen met dementie. Met velen van hen mocht hij in ontmoetingen stukjes meelopen op hun reis door het leven met dementie. Hun verhalen over leven met dementie hebben hem geïnspireerd tot het schrijven van dit boek. Om mensen met dementie een stem te geven.

Wilt u een recensie-exemplaar, een interview met John Ekkerink of heeft u vragen naar aanleiding van dit bericht? Neem dan contact op via 06-23542959 of stuur een email naar j.ekkerink@planet.nl

Titel: Leven op de dag. *Een mozaïek van de belevingswereld van mensen met dementie*

Uitgeverij: Garant/Cyclus

ISBN: 978-90-8575-086-4

Prijs: € 21,50

Verschijningsdatum: 4 juni 2021



John Ekkerink

Leven op de dag

*Mozaïek van de belevingswereld
van mensen met dementie*

Cyclus.